

Vierkantje rijden

De renners fietsen rond in het vierkant zonder elkaar te raken. Als je een voet op de grond zet rijd je 1 ronde om het vierkant met de klok mee. Je stuurt eruit bij groen en erin bij oranje.

Tips om het de renners gemakkelijker te maken:

- Vierkant groter
- Lichte versnelling
- Vooruitkijken, kijk waar je naartoe wilt

Tips om het uitdagender te maken:

- Vierkant kleiner
- Elkaar proberen af te snijden
- Niet remmen

